

Curriculum vitæ

Alice Bellicha

17/01/1989 - 06 85 05 84 12 - alicebellicha@gmail.com

TITRES UNIVERSITAIRES

- Thèse de Doctorat en « Pathologie et Recherche Clinique » (Université Paris-Est, 2018)
- Master 1 et 2 STAPS « Entraînement, Biologie, Nutrition, Santé » (Paris Nord, 2012-2013)
- Licence 3 STAPS « Performance Sportive » (Paris-Nord, 2014)
- Diplôme d'État Diététicienne-Nutritionniste (BTS, 2009)
- *Executive Master Spécialisé « Marketing et Communication »* (ESCP-Europe, 2016)
- DIU CESAM (Centre d'Enseignement de la Statistique Appliquée à la Médecine et à la Biologie Médicale) (Sorbonne Université, *en cours*)
- DU Éducation thérapeutique, Prévention et Maladies Chroniques (Sorbonne Université, 2013)
- DU Nutrition du Sportif (Sorbonne Université, 2010)

ACTIVITÉS DE RECHERCHE

Depuis septembre (en cours) : Attachée Temporaire d'Enseignement et de Recherche

Université Paris-Est Créteil (UPEC), UFR SESS-STAPS
Laboratoire Bioingénierie, Tissus et Neuroplasticité (BIOTN, EA 7377)

Participation à un groupe de travail Européen coordonné le Pr J-M Oppert sous l'égide de l'EASO (European Association for the Study of Obesity)

- Rédaction de recommandations d'activité physique pour la prise en charge des personnes en situation de surpoids et d'obésité

Participation à deux études sur les thèmes suivants :

- Évaluation de l'activité physique et de la condition physique à long terme après une chirurgie bariatrique, relations avec la composition corporelle et l'état de santé (étude longitudinale).
- Analyse du mouvement chez les patients obèses opérés d'une chirurgie bariatrique (étude longitudinale).

2015-2018 : Doctorante (thèse soutenue le 5 décembre 2018)

Université Paris-Est (UPE), Laboratoire Bioingénierie, Tissus et Neuroplasticité (BIOTN, EA 7377)
Institut Hospitalo-Universitaire Cardiométabolisme et Nutrition (ICAN), hôpital Pitié-Salpêtrière
Thèse codirigée par le Pr J-M. Oppert (Sorbonne Université, ICAN) et le Pr P. Portero (STAPS, UPE)

Titre : Analyse de l'activité physique et du mouvement dans les maladies cardiométaboliques - Adaptation à l'évaluation et à l'intervention chez les patients obèses

Participation à 5 études sur les thèmes suivants :

- Efficacité de l'activité physique après chirurgie bariatrique : revue systématique de la littérature, méta-analyse
- Efficacité d'un entraînement de renforcement musculaire associé à une supplémentation protéique après une chirurgie bariatrique : essai contrôlé et randomisé
- Analyse du mouvement (force et puissance musculaire, posture, paramètres spatiotemporels de la marche) chez des femmes candidates à la chirurgie bariatrique : étude pilote transversale
- Faisabilité et efficacité d'un programme supervisé d'activité physique adaptée chez des patients présentant une forme rare d'obésité (syndrome de Prader-Willi) : étude avant-après
- Analyse qualitative des motivations et barrières à la prescription de l'activité physique et des objets connectés d'activité physique chez des médecins hospitaliers experts des maladies cardiométaboliques

Publications associées : 5 articles en 1^{er} auteur, 1 article en 2^e auteur

2013-2015 : Ingénieure d'étude (janvier 2013 à juin 2015)

Institut Hospitalo-Universitaire Cardiométabolisme et Nutrition (ICAN),
Hôpital Pitié-Salpêtrière, projet encadré par le Pr J-M. Oppert

Participation à 2 études sur les thèmes suivants :

- Efficacité des interventions pour augmenter l'utilisation des escaliers : revue systématique de la littérature
- Efficacité et transférabilité d'un programme de promotion de la santé (diététique, activité physique, sommeil) mis en place dans une grande entreprise pharmaceutique française

Publications associées : 3 articles en 1^{er} auteur

Liste de publications

- Bellicha A et al. *Vertical jump on a force plate for assessing muscle strength and power in women with severe obesity: reliability, validity and relations with body composition.* J Strength Cond Res (sous presse)
- Bellicha A et al. *Increasing physical activity in adult women with Prader-Willi syndrome: A transferability study.* J Appl Res Intellect Disabil **2019**.
- Bellicha A et al. *Changes in cardiorespiratory fitness after gastric bypass: relations with accelerometry-assessed physical activity.* Obes Surg **2019** ; 29(9) : 2936 – 41.
- Bellicha A et al. *Effectiveness of exercise training after bariatric surgery : A systematic literature review and meta-analysis.* Obesity Reviews **2018** ; 19 (11) : 1544 – 56
- Oppert JM, Bellicha A et al. *Resistance training and protein supplementation increase strength after bariatric surgery: a randomized controlled trial.* Obesity **2018** ; 26 (11) : 1709 – 20
- Bellicha A et al. *Prescribing of electronic activity monitors in cardiometabolic diseases: qualitative interview-based study.* J Med Internet Res **2017** ; 19 (9) : e32
- Bellicha A et al. *A multistage controlled intervention to increase stair climbing at work: effectiveness and process evaluation.* Int J Behav Nutr Phys Act **2016** ; 13 : 47
- Bellicha A et al. *Stair-use interventions in worksites and public settings - A systematic review of effectiveness and external validity.* Prev Med **2015** ; 70 : 3-13.
- Bellicha A et al. *Une stratégie pour augmenter l'activité physique : promouvoir l'utilisation des escaliers — revue de la littérature.* Cahiers de Nutrition et de Diététique **2015** ; 50 : 226-234.

ACTIVITÉS D'ENSEIGNEMENT

2019-2020 : Attachée Temporaire d'Enseignement et de Recherche (ATER) - 192 h par an

2018-2019 : Attachée Temporaire d'Enseignement et de Recherche (ATER) - 192 h par an

2017-2018 : Doctorante avec mission d'enseignement - 64 h par an

Université Paris-Est Créteil (UPEC), UFR SESS-STAPS

Publics : à l'UPEC, licence 1 au Master 2 STAPS ; à l'INSEP, Licence 1 à 3

Enseignements : Nutrition, Nutrition du sportif, Physiologie intégrative, Activité physique et santé, Prescription d'activité physique, Évaluation de l'activité physique, Méthodologie de la recherche...

ACTIVITÉS DE DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE DU SPORT (ACTIVITÉ SECONDAIRE)

Suivi nutritionnel de joueurs et joueuses de tennis de haut niveau.

ACTIVITÉS SPORTIVES

2002-2009 : Sportive de haut niveau (tennis)

- Inscrite sur la liste des sportifs de haut niveau de 2002 à 2009
- Pensionnaire au Centre National d'Entraînement (Roland-Garros) en 2002-2003
- Sélectionnée en Équipe de France pour les Championnats d'Europe Individuels et par équipe de 2003 à 2006, médaille de bronze avec l'Équipe de France (2006)